

Selbstbehauptungskurs für Mädchen und junge Frauen

im Alter von 12 - 25 Jahre

- Du fühlst dich in manchen Situationen unsicher?
- Du willst lernen, Notsituationen frühzeitig und richtig zu erkennen?
- Du willst selbstbewusster auftreten und wissen, wie du dich zur Wehr setzen kannst?
- Dann melde dich an!

*kostenfrei
begrenzte Plätze
Anmeldung erforderlich:
s.langer@oh-heilbronn.de*



-
- Wann?
4 Einheiten an 2 Abendterminen:
Montag, 29.09.2025, 18 Uhr - 19:30 Uhr
und
Montag, 06.10.2025, 18 Uhr - 19:30 Uhr
 - Wo?
im Wohngebiet Hochgelegen, Adresse
wird nach Bestätigung mitgeteilt

Quartiersmanagerin
Sara Langer
0176 225 866 47
s.langer@oh-heilbronn.de
Manfred-Weinmann-Ring 16
07131 9248434