

# TREFFPUNKT FÜR ALLE

Wir sind für alle da! – gemeinsam mittendrin

Seit Anfang 2020 setzt sich das Team dafür ein, die soziale und kulturelle Vielfalt in Böckingen zu stärken und weiterzuentwickeln. Kommen Sie vorbei, lernen Sie neue Menschen kennen und gestalten Sie Böckingen zu einem lebendigen Ort.

## Vielzählige Angebote

Gemeinsam mit vielen engagierten Bürgerinnen, Interessensgruppen und Kooperationspartnerinnen gestalten wir ein buntes Programm mit Projekten, Kursen und Veranstaltungen. Ob Sport, Kultur, Kreatives oder einfach Geselligkeit – im Quartierszentrum ist für jede und jeden etwas dabei.

## Mitmachen und Mitgestalten

Das Quartierszentrum lebt von den Menschen vor Ort. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich einzubringen – mit Ideen, Engagement oder einfach durch ihre Teilnahme. Gemeinsam gestalten wir ein lebendiges Böckingen.

Das Quartiersmanagement:

Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel. 0174/344 55 64

Stephanie Pilarek, stephanie.pilarek@awo-heilbronn.org, Tel. 0157/830 507 55

Quartierszentrum Böckingen, (Eingang Richtung Heinrichstraße),

74080 Heilbronn-Böckingen

## QUARTIERSZENTRUM (KIRCHSTEIGE 5)

### ALLE ALTERSGRUPPEN

#### Offenes Café

Unser Café steht offen und soll als Treffpunkt für ALLE dienen. Komm vorbei und genieße eine entspannte Auszeit in unserem offenen Café – bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen ist jede\*r willkommen! Ob zum Plaudern, Arbeiten oder einfach zum Verweilen – wir freuen uns auf deinen Besuch.

**Wann?** DI + DO: 12:00 – 16:00 Uhr, MI: 12:00 – 15:00 Uhr

#### Quartiersgarten

Wenn wir vor Ort sind, kann der Garten geöffnet werden.  
Der Sinnesgarten gehört der Gemeinschaft.

#### ANKOMMEN<sup>3</sup>

Beratung / Ausfüllhilfe / Bewerbung

Abteilung Migration und Flucht des Kreisdiakonieverbandes Heilbronn

**Wann?** Montags 14:00 – 16:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen, ohne Terminvereinbarung

#### Quartiersküche Böckingen bittet zu Tisch

Essen verbindet und schafft Gemeinschaft. Gemeinsam wird gekocht, gegessen und ins Gespräch gekommen. Wer kann, zahlt einen Beitrag von 2,00 €.

**Wann?** DI 24.02.26, 12:30 Uhr

**Anmeldung unter:** Tel. 07131/3821920 oder

quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de

#### Finde Klarheit und deinen Weg, der zu dir wirklich passt

**Wann?** 26.02., 19:00 Uhr-20:30 Uhr, kostenfrei und ohne Anmeldung.

**Kontakt:** Andrea Autenrieth 0157/75062839; Daniela Keim 0160/941 255 95

#### DRK „Geselliges Tanzen“

Nationale und internationale Tänze, Elemente aus dem Gesellschaftstanz, Folklore und Linedance. Kein Paartanz. Schnuppern erwünscht!

**Wann?** DI 14:30 - 15:30 Uhr, außer in den Schulferien

**Anmeldung und Info:** Sylvia Perl, Tel. 07131/6236-25,

s.perl@drk-heilbronn.de

#### Beratungsangebote zu Internet- und Medienkonsum

Die Beratungsstelle der Diakonie bietet ein Hilfsangebot für Menschen mit problematischem Medienkonsum und für deren Angehörige. Sie erhalten hier Einschätzungen, Basisinformationen sowie Handlungsimpulse.

**Wann?** DI 15:00 - 18:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen,

**Anmeldung:** Tel. 07131/964451 oder tobias.schaefer@diakonieheilbronn.de



**Böckingen**

Heilbronner  
Quartierszentrum

NEU

Wir laden herzlich zu unserem bunten

**Kinderfasching** ein **17.02.2026**

von 15:00 – 17:00 Uhr im Gewölbekeller des  
Quartierszentrums Böckingen.

Für Kinder von 4-8 Jahren mit Begleitperson

Musik und gemeinsames Tanzen, verschiedene

Mitmachstationen, Waffeln & Getränke.

Verkleiden ausdrücklich erwünscht (bitte respektvoll  
bleiben, alle sollen sich wohlfühlen); Anmeldungen:



Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag!

NEU

Herzenszeit – das Begegnungscafé im

**Richard Drautz Pflegeheim:**

**04.03.2026, 15:00 – 16:30 Uhr**

Das Quartierszentrum Böckingen lädt gemeinsam mit Horizont e. V. herzlich zur Herzenszeit ein.

Eingeladen sind Bewohnerinnen und Bewohner des Pflegeheims sowie des betreuten Wohnens, um bei Kaffee, Gebäck und guter Gesellschaft miteinander Zeit zu verbringen. Herzenszeit steht für Nähe, Austausch und ein freundliches Miteinander – unkompliziert, offen und herzlich!

#### Stricktreff

Stricken für Interessierte jeden Alters, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Häkeln & Co sind auch möglich. Gerne auch interessierte Männer!

**Wann?** MI 14:00 - 16:00 Uhr

**Kontakt:** quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920

#### Café Digital

**Fragen zu Handy, Tablet oder Computer?**

Sie können ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir stellen jedoch auch Laptops zur Verfügung. Sie können die Zeit nutzen, um im Web zu surfen oder um gezielte Fragen an die Fachleute zu stellen. Angebot in Kooperation mit der offenen Hilfe HN, Aktion Mensch + Bundes AWO

**Wann?** MI 17:30 - 19:00 Uhr

**Wo?** Café des Quartierszentrums Böckingen

**Kontakt:** A. Wassener, awassener@t-online.de

#### Frauenfrühstück

Wir laden einmal im Monat zum Mitbring-Frühstück ein. Alle Frauen sind herzlich willkommen. Backwaren werden gestellt. Wem es möglich ist, bringt eine Kleinigkeit zum Buffet mit.

**Wann?** DO 05.02. | 05.03., 9:30 - 11:30 Uhr

**Kontakt:** Johanna Kuch, Tel. 0157/830 510 57

johanna.kuch@awo-heilbronn.org

#### Teestunde für Frauen

Eingeladen sind alle interessierte Frauen aller Kulturen.

**Wann?** DO 14:00 – 17:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen,

**Kontakt:** Mürüvet Sayin, mobil: 0172/2304428p

#### Glücksabende

Positive Psychologie, praktische Übungen, Selbstreflektion, Impulse für den Alltag, entspannter Rahmen

**Wann?** DO 05.02.26, 19:00 – 21:00 Uhr

**Wo?** Quartierszentrum Böckingen

**Kontakt + Anmeldung:** andrea@andrea-autenrieth.de oder Tel. 0157/75062839

# FEBRUAR PROGRAMM

Alle aktuellen Infos zum Haus und zu den Angeboten werden auch über unser Instagram-Kanal quartierszentrum\_boeckingen veröffentlicht!



## FAMILIEN

### MakeitReal

Basteln, Tüfteln, Entwerfen, Gestalten, Programmieren und vieles mehr. Kein Kurs. Keine Kosten. Einfach machen!  
**Wann?** MO 09.02. | 09.03., 17:00 – 19:00 Uhr

### Gemeinsam fit nach der Rückbildung, ohne

Anmeldung.  
Wir machen zusammen Sport, um in Bewegung zu bleiben. Mütter mit ihren Babys treffen sich mit Übungen aus der Rückbildung.  
**Wann?** MO + FR, 09:30 – 11:00 Uhr,  
**Wo?** Quartierszentrum Böckingen, Tel. 07131/3821920

### Die Quartierminis

**Wann?** DI 10:00 - 11:00 Uhr, johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

### Böckinger Spielmäuse

Gemeinsamer Austausch in der Gruppe und spielen mit den Kindern, stehen im Mittelpunkt des Angebots. Hilfreiche Tipps und Infos rund um das Leben mit Kindern in der Familie.  
**Wann?** MI 09:30 – 11:30 Uhr (Angebot mit Frühstück),  
**Kontakt:** Johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/830 510 57

### Startklar

Frühstück in netter Atmosphäre. Treffen, Austausch und das Spiel mit Kindern stehen im Focus. Finanziert durch das Projekt Stärke des Landes Baden-Württemberg.  
**Wann?** MI jeweils 10:30 - 11:30 Uhr  
**Kontakt:** johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/830 510 57

### Projektraum Familien

Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sowie ihre Familien. Wir basteln und werken, wir spielen und kochen und bewegen uns. Kommt vorbei!  
**Wann?** DO 15:00 – 17:00 Uhr  
**Wo?** Im Quartierszentrum  
**Kontakt:** Johanna Kuch, johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder 0157/830 510 57

### VÄTERTREFF mit Kindern

Du bist Papa und hast Lust auf gemeinsame Aktionen und Austausch?  
**Wann?** FR 16:30 – 18:00 Uhr  
**Wo?** Café des Quartierszentrum Böckingen, **Kontakt:** johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/830 510 57

## Kinder / Jugend

### Projektraum Kids

#### 8-12 Jahren

Spielen, Basteln, Kochen, Malen, Bewegung, Raum für eure Ideen!  
**Wann?** MI 15:00 – 17:00 Uhr  
**Wo?** Quartierszentrum Böckingen Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.  
**Fragen?** Paula Giese paula.giese@awo-heilbronn.org oder 0170/210 14 08

### MÄDELSTREFF

für Mädchen im Alter von 14 – 17 Jahren  
**Wann?** DI, 17:00 – 19:00 Uhr  
Kreativ sein, kochen, backen, quatschen und vieles mehr! Kommt vorbei!  
Kontakt: Paula Giese, paula.giese@awo-heilbronn.org oder 0170/210 14 08

### Meetingpoint für Jugendliche im Quartierszentrum

im Alter von 14-18 Jahren  
Treffen, chillen, kochen, miteinander Zeit verbringen  
**Wann?** DO, 12.02. | 12.03., 17:30 - 20:00 Uhr

NEU

## SENIOR\*INNEN

### Kaffeeklatsch

Bei Kuchen, Brezeln, Kaffee und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu unterhaltsamen Begegnungen, Austausch und Spaß ein.  
**Wann?** DI 15:00 - 16:30 Uhr  
**Kontakt:** johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/3821920

### Tanznachmittage

**Kaffee, Kuchen, Livemusik und Tanz**  
**Wann?** DO 05.02. | 05.03., 15:00 - 17:30 Uhr, Kulturbeitrag: 5 €  
**Wo?** Quartierszentrum Böckingen  
**Kontakt:** Tel. 07131/3821920

Angebote in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Heilbronn

### Karatekurs

**Wann?** MO 19:00 - 20:30 Uhr

### Englischkurs

mit Frau Richly-Riaz

**Wann?** MO 08:45 - 10:15 Uhr und DO 09:00 - 10:30 Uhr

### Französischkurs

mit Frau Drion

**Wann?** DO 10:30 - 12:00 Uhr

**Kontakt und Anmeldung für Sprach- und Karatekurs:** Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de Tel. 07131/96440

## KREUZGRUND

### Meetingpoint für Jugendliche

im Alter von 14-18 Jahren  
Treffen, chillen, kochen, miteinander Zeit verbringen  
**Wann?** MI, 25.02.2026, 16:00 - 18:30 Uhr  
**Wo?** Haus der Begegnung, Sinsheimer Str. 55  
**Kontakt:** S. Pilarek + P. Giese

### Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

**Wann?** DI, 19:00 - 21:00 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn  
Heilbronn  
**Kontakt:** 07131/3821920

### Krabbelgruppe „Spatzennest“

**Wann?** MI 9:30 – 11:30 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn  
Kontakt: Eva-Maria Kärcher, Benjamin Graf und Tina Wenk. Tel. 0174/ 344 55 64

### Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz

**Wann?** DO 05.02. | 05.03. ab 09:00 Uhr  
**Wo?** Haus der Begegnung, Sinsheimer Str. 55

### Binokelgruppe

**Wann?** SA 13:00 bis 17:00 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn  
**Kontakt:** mail.herzass@gmx.de

### Skatgruppe

**Wann?** DO 15:00 bis 17:30 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn  
**Kontakt:** 07131/3821920

Angebote im Kreuzgrund in Kooperation mit dem DRK HN

### DRK Yoga 50+

Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte

**Wann?** DI 11:00 – 12:00 Uhr

**Wo?** Holunderweg

### DRK Gedächtnistraining

**Wann?** DI 14:00 - 15:00 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

### DRK Senior\*innen-gymnastik

**Wann?** DI 09:30 - 10:30 Uhr  
**Wo?** Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Anmeldungen DRK Angeboten unter:

DRK-Kreisverband Heilbronn,  
Sylvia Perl, Tel. 07131/6236-25,  
s.perl@drk-heilbronn.de