

# NEWSLETTER

## QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

### FEBRUAR 2026

#### Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

	<b>MONTAG</b> <b>17.30 - 19.30</b>	der Dritte des Monats: <b>16.02.2026</b>	<b>FAHRRADWERKSTATT</b>	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
	<b>DIENSTAG</b> <b>16.00 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>HOOVER TEENS</b> Offener Jugendtreff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG o. OG
	<b>DIENSTAG</b> <b>19.00 - 22.00</b>	der Zweite des Monats: <b>10.02.2026</b>	<b>TAUSCHRING HEILBRONN</b>	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	<b>MITTWOCH</b> <b>16.00 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>ELKI-FREIRAUM</b> Eltern-Kind-Treff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	<b>DONNERSTAG</b> <b>14.00 - 16.00</b>	<b>jede Woche</b>	<b>BEWERBUNGS- UND FORMULAR-UNTERSTÜTZUNG</b>	QZ HN Süden, Happelstr. 17, 1. OG
	<b>DONNERSTAG</b> <b>14.00 - 16.00</b>	der Dritte des Monats: <b>19.02.2026</b>	<b>TREFFPUNKT-SÜD</b> Das Spielecafé	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	<b>DONNERSTAG</b> <b>18.00 - 21.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>KINDER IM BLICK</b> Workshop für Eltern in Trennung	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	<b>FREITAG</b> <b>16.00 - 19.00</b>	der letzte des Monats: <b>27.02.2026</b>	<b>QUARTIERSKOCHEN</b> Anmeldung erforderlich	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	<b>FREITAG</b> <b>16.30 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>OFFENES SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE</b> Kooperation mit Südstadtkids	Turnhalle der Silcherschule, Lenaustr. 8
	<b>FREITAG</b> <b>18.00 - 21.00</b>	<b>jede Woche</b>	<b>BUNTER FREITAGSTREFF</b> mit DJ Sven & dem OH Gastro- Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG

#### Haus der Parität

Das "Haus der Parität" ist nun in der **Happelstr. 17** geöffnet und so langsam kommt Leben ins Haus. Das **Quartiersbüro** befindet sich in der **1. Etage** und aktuell ist dies über den Eingang im Hof erreichbar. Da die Bauarbeiten noch nicht abgeschlossen sind, darf im Hof nicht geparkt werden. Bitte beachtet das, wenn ihr Termine oder Angebote wahrnehmt. Die **Veranstaltungen & Angebote** am Standort Happelstraße finden ab jetzt in den **Gemeinschaftsräumen** der Hausnummer 17 in der 1. Etage statt.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: [www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum](http://www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum)

HAPPELSTRASSE 17

## SELBSTHILFEGRUPPEN

HOOVER-SIEDLUNG

<b>Emotionales Essen</b> - monatlich	<b>Frauenselbsthilfe Krebs</b> - monatlich
<b>Polaris</b> - monatlich	<b>Burnout</b> - wöchentlich
<b>Ängste</b> - alle 2 Wochen	<b>Betroffene von Narzissmus</b> - alle 2 Wochen
<b>Borderline</b> - wöchentlich	<b>Rheuma-Liga Gesprächsgruppe</b> - alle 2 Monate
<b>Trennung &amp; Scheidung</b> - monatlich	<b>MPN Netzwerk</b> - alle 2 Monate
<b>Einsamkeit</b> - alle zwei Wochen	<b>Corona im Ländle</b>
<b>PTBS</b> - wöchentlich	<b>Hochsensibilität</b> - monatlich

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website: <https://selbsthilfe-hn.de/>

## Veranstaltungen

SAMSTAG <b>07.02.2026</b>	09.00 - 16.00 Uhr	<b>Maker Faire</b>	Maker Space, Experimenta Heilbronn
DIENSTAG <b>17.02.2026</b>	14.00 - 17.00 Uhr	<b>Kinderfasching</b>	QZ Hoover-Siedlung, Saal EG
SAMSTAG <b>21.02.2026</b>	15.00 - 19.00 Uhr	<b>Conscious Kitchen</b>	QZ Heilbronner Süden, Happelstr. 17
SAMSTAG <b>28.02.2026</b>	15.00 - 18.00 Uhr	<b>WIR kochen</b> Inklusiver Kochkurs	QZ Hoover-Siedlung, Küche EG
SAMSTAG <b>18.03.2026</b>	19.00 - 21.00 Uhr	<b>Jamalong</b> Gemeinsam musizieren, swingen & singen	QZ Hoover-Siedlung, Saal EG

## Standorte &amp; Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
<b>Happelstr. 17 74074 Heilbronn</b>	<b>Herbert-Hoover-Str. 8 74074 Heilbronn</b>
Quartiersmanagement: <b><u>Edgar Sehr</u></b> Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4361171 Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <b><u>Annemarie Schnabel</u></b> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: <b><u>Eva-Maria Weiß</u></b> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	