

NEWSLETTER

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

MÄRZ 2026

Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

	MONTAG 17.30 - 19.30	der Dritte des Monats: 16.03.2026	FAHRRADWERKSTATT	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
	DIENSTAG 16.00 - 18.00	jede Woche -außer Ferien-	HOOVER TEENS Offener Jugendtreff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG o. OG
	DIENSTAG 19.00 - 22.00	der Zweite des Monats: 10.03.2026	TAUSCHRING HEILBRONN	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	MITTWOCH 16.00 - 18.00	jede Woche -außer Ferien-	ELKI-FREIRAUM Eltern-Kind-Treff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	jede Woche	BEWERBUNGS- UND FORMULAR-UNTERSTÜTZUNG	QZ HN Süden, Happelstr. 17, 1. OG
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	der Dritte des Monats: 19.03.2026	TREFFPUNKT-SÜD Das Spielecafé	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	DONNERSTAG 18.00 - 21.00	jede Woche -außer Ferien-	KINDER IM BLICK Workshop für Eltern in Trennung	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	FREITAG 16.00 - 19.00	der Dritte des Monats: 20.03.2026	QUARTIERSKOCHEN Anmeldung erforderlich	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	FREITAG 16.30 - 18.00	jede Woche -außer Ferien-	OFFENES SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE Kooperation mit Südstadtkids	Turnhalle der Silcherschule, Lenaustr. 8
	FREITAG 18.00 - 21.00	jede Woche	BUNTER FREITAGSTREFF mit DJ Sven & dem OH Gastro- Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	SAMSTAG 15.00 - 19.00	der Dritte des Monats: 21.03.2026	CONSCIOUS KITCHEN Kochangebot für Teens ab 16 Jahren, Mit Anmeldung	QZ HN Süden, Happelstr. 17

Save the date

- **Quartiersdialog** am 22. April in der Happelstr. 17 (Haus der Parität)
- **Balance im Alltag** - Ein Angebot für pflegende Angehörige am 25. April in der Hoover-Siedlung
- **Eröffnung des Quartiersgartens (K3)** am 02. Mai
- **Pflegekonferenz - Fit im Alter** am 19. Mai in der Happelstr. 17 (Haus der Parität)
- **Tag der Nachbarschaft** am 29. Mai am Urban Garden Am Südbahnhof

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum

Emotionales Essen - monatlich	Frauenselbsthilfe Krebs - monatlich
Polaris - monatlich	Burnout - wöchentlich
Ängste - alle 2 Wochen	Betroffene von Narzissmus - alle 2 Wochen
Borderline - wöchentlich	Rheuma-Liga Gesprächsgruppe - alle 2 Monate
Trennung & Scheidung - monatlich	MPN Netzwerk - alle 2 Monate
Einsamkeit - alle zwei Wochen	Corona im Ländle
PTBS - wöchentlich	Hochsensibilität - monatlich

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website: <https://selbsthilfe-hn.de/>

Veranstaltungen

MITTWOCH 04.03.2026	16.00 bis 18.00 Uhr	Kreativlinge Bastelangebot für Kinder ab 8 Jahren	QZ Hoover-Siedlung, Saal EG
SONNTAG 08.03.2026	ab 09.30 Uhr	Frauenfrühstück Anmeldung erforderlich	QZ HN Süden, Happelstr. 17
FREITAG 20.03.2026	15.30 - 18.00 Uhr	Berufs- und Persönlichkeitsfindung Für Teens ab 14 Jahren, mit Anmeldung	QZ HN Süden, Happelstr. 17
SAMSTAG 21.03.2026	19.00 - 21.00 Uhr	Jamalong Gemeinsam musizieren, swingen & singen	QZ Hoover-Siedlung, Saal EG
SAMSTAG 28.03.2026	15.00 - 18.00 Uhr	WIR kochen Inklusiver Kochkurs	QZ Hoover-Siedlung, Küche EG

Standorte & Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
Happelstr. 17 74074 Heilbronn	Herbert-Hoover-Str. 8 74074 Heilbronn
Quartiersmanagement: <u>Edgar Sehr</u> Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4361171 Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <u>Annemarie Schnabel</u> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: <u>Eva-Maria Weiß</u> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	