

# NEWSLETTER

## QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

### OKTOBER 2025

### Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

 MONTAG <b>17.30 - 19.30</b>	der Dritte des Monats: <b>20.10.2025</b>	<b>FAHRRADWERKSTATT</b>	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
DIENSTAG <b>9.30 - 11.00</b>	der Erste des Monats: <b>07.10.2025</b>	<b>INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK</b>	QZ HN Süden Happelstr. 29, Küche
 DIENSTAG <b>16.00 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>HOOVER TEENS</b> Offener Jugendtreff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG & Hof
DIENSTAG <b>19.00 - 22.00</b>	der Zweite des Monats: <b>14.10.2025</b>	<b>TAUSCHRING HEILBRONN</b>	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
 MITTWOCH <b>14.30 - 16.00</b>	alle zwei Wochen: <b>08.10.2025</b>	<b>KUNST &amp; KREATIV</b> Für Kids 8-14 Jahre, Mit Anmeldung	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
MITTWOCH <b>15.00 - 17.00</b>	alle zwei Wochen: <b>01./ 15. &amp; 29.10.2025</b>	<b>HERZ-KISSEN</b> Nähen für den guten Zweck	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
 MITTWOCH <b>16.00 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>ELKI-FREIRAUM</b> Eltern-Kind-Treff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
DONNERSTAG <b>14.00 - 16.00</b>	<b>jede Woche</b>	<b>BEWERBUNGS- UND FORMULAR- UNTERSTÜTZUNG</b>	QZ HN Süden, Happelstr. 17a
 DONNERSTAG <b>14.00 - 16.00</b>	der Dritte des Monats: <b>16.10.2025</b>	<b>TREFFPUNKT-SÜD</b> Das Spielecafé	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
<b>New!</b> FREITAG <b>16.30 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b> -ab dem 17.10.2025-	<b>OFFENES SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE</b> Kooperation mit Südstadtkids	Turnhalle der Silcherschule, Lenaustr. 8
<b>New!</b> FREITAG <b>16.00 - 19.00</b>	der Vierte des Monats: <b>24.10.2025</b>	<b>CONSCIOUS KITCHEN</b> Für 16-24jährige, Mit Anmeldung	QZ HN Süden, Happelstr.29, Küche
FREITAG <b>18.00 - 21.00</b>	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>BUNTER FREITAGSTREFF</b> mit DJ Sven & dem OH Gastro-Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG

### Quartiersumfrage

#### Hier haben Sie das Sagen!

Um unser Programm kontinuierlich zu verbessern und ihren Wünschen entsprechend zu gestalten, bitten wir Sie, sich 2 Minuten Zeit zu nehmen. Vielen Dank!

Für die anonyme Teilnahme an der Befragung, bitte den QR-Code scannen.



Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: [www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum](http://www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum)

HAPPELSTRASSE 29

## SELBSTHILFEGRUPPEN

HOOVER-SIEDLUNG

<b>Emotionales Essen</b> - monatlich	<b>Frauenselbsthilfe Krebs</b> - monatlich
<b>Hochsensibilität</b> - alle 2 Wochen	<b>Burnout</b> - wöchentlich
<b>Ängste</b> - alle 2 Wochen	<b>Betroffene von Narzissmus</b> - alle 2 Wochen
<b>Borderline</b> - wöchentlich	<b>Rheuma-Liga Gesprächsgruppe</b> - alle 2 Monate
<b>Trennung &amp; Scheidung</b> - monatlich	<b>MPN Netzwerk</b> - alle 2 Monate
<b>Einsamkeit</b> - alle zwei Wochen	
<b>PTBS</b> - wöchentlich	
<b>Polaris</b> - monatlich	

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website: <https://selbsthilfe-hn.de/>

## Veranstaltungen

DONNERSTAG <b>02.10.2025</b>	17.00 - 20.00 Uhr	<b>Lange Nacht der Demokratie</b>	Marktplatz, Heilbronn
FREITAG <b>10.10.2025</b>	13.00 - 16.00 Uhr	<b>Weltmädchentag</b>	Marktplatz, Heilbronn
SAMSTAG <b>18.10.2025</b>	17.00 - 22.00 Uhr	<b>Mitternachtsturnier</b> Fußball für Inklusion und Toleranz	Turnhalle der Luise-Bronner-Realschule
DIENSTAG <b>21.10.2025</b>	10.00 - 16.00 Uhr	<b>Kommunale Pflegekonferenz</b>	Abraham Gumbel Saal, Allee 20, Heilbronn
FREITAG <b>31.10.2025</b>	17.00 - 20.00 Uhr	<b>Halloweenparty</b>	QZ Hoover-Siedlung
MITTWOCH <b>12.11.2025</b>	18.00 - 19.30 Uhr	<b>Quartierskonferenz</b>	QZ Hoover-Siedlung

## Standorte &amp; Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
<b>Happelstr. 29</b> (Quartiersbüro: Happelstr. 17A) <b>74074 Heilbronn</b>	<b>Herbert-Hoover-Str. 8</b> <b>74074 Heilbronn</b>
Quartiersmanagement: <b>Edgar Sehr</b> Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4361171 Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <b>Annemarie Schnabel</b> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: <b>Eva-Maria Weiß</b> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	