

Beratungsstelle für Familie und Erziehung

Wollhausstraße 20
74072 Heilbronn

Sekretariat: Frau Kühn
Telefon: 07131 56-2648
E-Mail: bfe@heilbronn.de

Montag – Mittwoch: 08.00 – 12.00 Uhr und
14.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag: 08.00 – 12.00 Uhr und
14.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 08.00 – 12.30 Uhr



Foto: Pressestelle

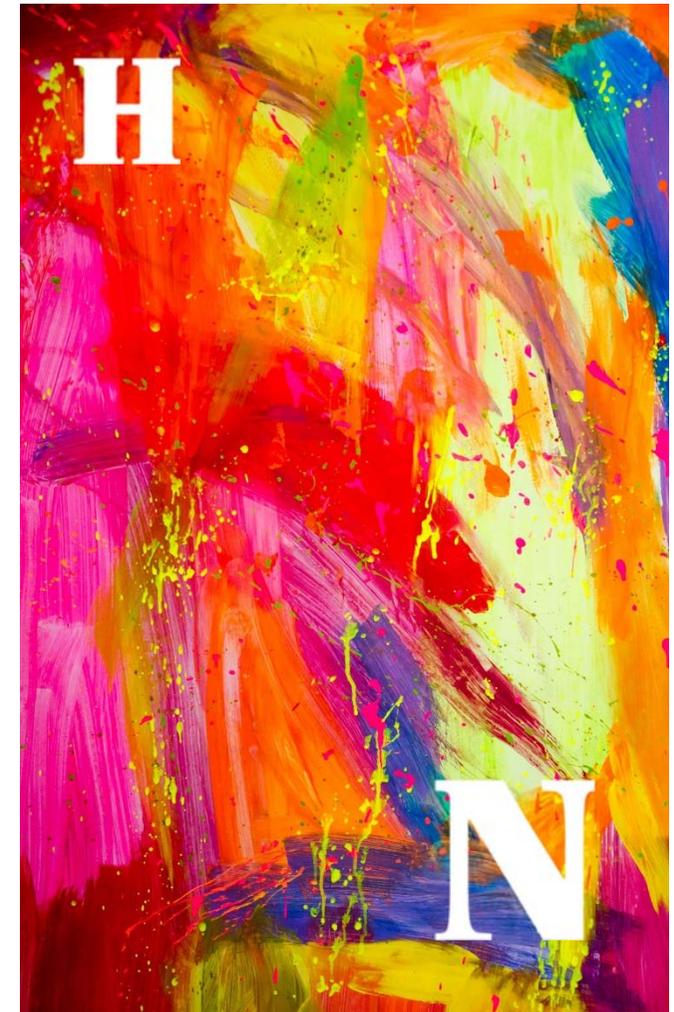
IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Heilbronn | Amt für Familie, Jugend und Senioren | Postfach 3440 |
74072 Heilbronn | Ausgabe 12|2018 | Titelbild: Werkraum Kunsttherapie/ C. Becker



Kunsttherapie

Angebot der Beratungsstelle für Familie und Erziehung



Was ist Kunsttherapie?

Viele belastende und bedrückende Erfahrungen können von Kindern und Jugendlichen nicht in Worte gefasst oder über Sprache ausgedrückt werden.

Die Sprache der Seele sind Bilder.

Durch Kunsttherapie, ein psychotherapeutisches Verfahren, kann kreativ und gestalterisch Erlebtes ausgedrückt, angeschaut und verarbeitet werden.

Durch die Begleitung der Therapeutin wird das Kind und die/der Jugendliche gestützt.

Die selbstgestaltenden Bilder und Werke stärken die Autonomie und den Selbstwert des Kindes oder der/des Jugendlichen.

Gearbeitet wird unter anderem mit Farben, Ton, Gips, Stein und Holz.



Quelle: Werkraum Kunsttherapie. Foto: C. Becker

Ziele

- Begleitung und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen
- Hilfen zur Aufarbeitung von Traumatisierung, z.B. Verlust eines Elternteils
- Stärkung des Selbstwertes und Selbstbewusstseins
- Ausdrucksmöglichkeiten für blockierte bzw. aufgestaute Gefühle
- Zugang zur eigenen Gefühlswelt
- Stabilisierung von psycho-emotionalen Krisen
- Mittels sprachfreier Handlung (malen, zeichnen, töpfen...) Möglichkeiten bieten, Themen sichtbar zu machen, ohne darüber sprechen zu müssen



Quelle: C. Becker

Informationen zur Kunsttherapie

- Für Kinder ab 5 Jahre und Jugendliche als Einzelarbeit und/oder Gruppenarbeit
- 3 Kennenlerntermine zur Probe, danach verbindliche Vereinbarung
- Das Kind oder die/der Jugendliche besucht einmal wöchentlich die Malwerkstatt mit der Therapeutin
- Die Gesamtdauer beträgt ca. 1 Jahr



Quelle: C. Becker