



## Informationen, Beratung, Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

### **Soforthilfe bei häuslicher Gewalt**

#### **Polizei (Notruf) 110**

Wählen Sie 110, wenn Sie in Gefahr sind. Die Polizei steht Ihnen zur Seite und kann den Gewalttäter/die Gewalttäterin sofort aus der Wohnung verweisen und ein Annäherungsverbot aussprechen.

### **Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt**

#### **Kriminalpolizei Heilbronn**

07131-104 4444

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und zeitnah eine Anzeige erstatten möchten, rufen Sie die Polizei an. Diese nimmt die Anzeige auf und bringt Sie in ein Krankenhaus.

### **Beratungsstelle des Frauen- und Kinderschutzhomes der Diakonie Heilbronn**

07131-9644 888

[mitternachtsmission@diakonie-heilbronn.de](mailto:mitternachtsmission@diakonie-heilbronn.de)  
[www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

Bei häuslicher Gewalt können Sie sich an die Beratungsstelle wenden.

### **Frauen helfen Frauen**

#### **Autonomes Frauenhaus & Fachberatung häusliche Gewalt, Stalking & Interventionsstelle**

Beratungsstelle: 07131/507853  
[beratung@fhf-heilbronn.de](mailto:beratung@fhf-heilbronn.de)  
Frauenhaus: 07131-385710  
[frauenhaus@fhf-heilbronn.de](mailto:frauenhaus@fhf-heilbronn.de)  
<https://fhf-heilbronn.de/>

### **Bei häuslicher Gewalt und Stalking**

können Sie sich an den Verein Frauen helfen Frauen wenden.

#### **Wo gibt es freie Frauenhausplätze?**

Unter [frauenhaus-suche.de](http://frauenhaus-suche.de) kann tagesaktuell die Aufnahmekapazität aller eingetragener Frauenhäuser und Schutzwohnungen **öffentlich** eingesehen werden.

### **Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung am SLK-Klinikum am Gesundbrunnen**

07131 49 34 444

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und keine Anzeige erstatten möchten, können Sie sich zeitnah (bis zu drei Tage nach dem Geschehen) an das SLK-Klinikum am Gesundbrunnen wenden. Um optimal behandelt zu werden, folgen Sie den Informationen unter: [www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de) Es gilt die ärztliche Schweigepflicht.

### **gewaltfrei & selbstbestimmt Beratung und Prävention bei sexualisierter und häuslicher Gewalt pro familia Heilbronn**

07131 930090

[gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de](mailto:gewaltfreiundselbstbestimmt@profamilia.de)  
[www.profamilia-heilbronn.de](http://www.profamilia-heilbronn.de)

Beratung für Erwachsene nach sexualisierter und häuslicher Gewalt.

**Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt des Vereins Pfiffigunde e.V.**

07131 166178

[info@pfiffigunde-hn.de](mailto:info@pfiffigunde-hn.de)

[www.pfiffigunde-hn.de](http://www.pfiffigunde-hn.de)

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre. Beratung für Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte. Beratung zur Stabilisierung für Erwachsene.

**Bundesweite Hilfetelefone**

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (kostenlos + anonym)**

116 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ erreichen Sie rund um die Uhr. Das Angebot ist kostenlos, anonym und mehrsprachig. Auch über die Online-Beratung oder Chat können Sie sich an das Hilfetelefon wenden.

**Hilfetelefon Gewalt an Männern**

0800 -1239900

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

Sprechzeiten:

Mo -Do: 08.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 20.00 Uhr

Fr: 08.00 - 15.00 Uhr

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

0800-4040020

**Nummer gegen Kummer:**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Hilfe für Kinder und Jugendliche**

116 111

**Elterntelefon**

0800 1110550

**Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit häusliche Gewalt e.V.**

Tel: 030-510 55 072

[verwaltung@bag-taeterarbeit.de](mailto:verwaltung@bag-taeterarbeit.de)

[www.bag-taeterarbeit.de](http://www.bag-taeterarbeit.de)

Rufen Sie an, wenn Sie Angst davor haben, in der Familie gewalttätig zu werden. Täglich erreichbar von 7.00-20.00 Uhr, Vermittlung in die Beratung einer Mitgliedseinrichtung vor Ort.

**HateAID**

Sie sind von Hass im Netz betroffen? Sie benötigen Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt?

Schreiben eine Mail an:

[beratung@hateaid.org](mailto:beratung@hateaid.org)

Rufen Sie zu den Sprechzeiten an:

030/252 088 38

**Melden Sie Hass über das Formular:**

<https://hateaid.org/meldeformular/>

**Erstatten Sie direkt eine Anzeige!**

<https://dickstinction.com/>

Impressum:

Stadt Heilbronn, Frauenbeauftragte

Telefon 07131 562984

[frauenbeauftragte@heilbronn.de](mailto:frauenbeauftragte@heilbronn.de)

[www.heilbronn.de/frauen](http://www.heilbronn.de/frauen)

Stand: Februar 2026