

## Checkliste Einschätzung des Bedarfs

### Aus Sicht des Pflegebedürftigen

#### Welche Hilfen werden im Haushalt benötigt und in welchem Umfang fallen diese an?

- beim Zubereiten von Mahlzeiten
- bei der Haushaltsarbeit/der Haushaltsführung
- bei Einkäufen, Besorgungen und Arztbesuchen außer Haus

#### Welche pflegerischen Alltagshilfen sind notwendig und wie umfangreich sind diese?

- beim An- und Auskleiden
- bei der Körperpflege und Hygiene
- beim Gehen und Treppensteigen
- beim Essen und Trinken
- bei der Tagesstrukturierung
- zur Vermeidung von Stürzen

#### Wie groß ist der Bedarf an sozialer Betreuung?

- bei Freizeitaktivitäten
- beim gemeinsamen Essen

#### Wie ist die Alltagskompetenz?

- Muss der Pflegebedürftige aufgrund einer eingeschränkten Alltagskompetenz (z.B. Demenz) besonders betreut und angeleitet werden?
- Zeigt der/die Pflegebedürftige Hinlauf- bzw. Weglauftendenzen?
- Ist der Tag-Nacht-Rhythmus des Pflegebedürftigen gestört?
- Bringt sich der Pflegebedürftige durch sein Verhalten selbst in Gefahr (Tendenz zur Selbstgefährdung).

#### Ist medizinische Behandlungspflege notwendig?

- beim Anziehen von Kompressionsstrümpfen
- beim Verabreichen von Spritzen
- bei der Wundversorgung bei der Überwachung der Medikamenteneinnahme
- bei Injektionen

### **Aus Sicht der pflegenden Angehörigen**

- Wie viel Zeit und Hilfe können pflegende Angehörige oder andere nahestehende Personen im Haushalt und für die Pflege aufbringen?
- Was kann gegebenenfalls durch Nachbarn, Bekannte und/oder Dienstleister übernommen werden?
- Wie wird die Versorgung gewährleistet, wenn der/die pflegende Angehörige selbst erkrankt oder Urlaub hat?
- Können Angehörige Pflegezeit oder Familienpflegezeit in Anspruch nehmen?

### **Welche Unterstützungsleistungen kommen in Frage**

#### **Welche Leistungen der Pflegeversicherung können genutzt werden?**

Und gibt es in erreichbarer Entfernung entsprechende Angebote?

- ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Angebote zur Unterstützung im Alltag

#### **Welche weiteren Unterstützungsangebote können herangezogen werden?**

- haushaltsnahe Dienstleistungen
- Haushaltshilfe über die Minijob-Zentrale