

Informationen und Angebote

für Demenzkranke und Angehörige
in der Stadt Heilbronn



”

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen haben ein Recht auf viele Hilfen. Der gesetzlich verankerte Anspruch auf Teilhabe am „normalen“ Leben ebnet viele Wege.

Allianz für Menschen mit Demenz

“

Inhaltsverzeichnis

- 01 Grußwort**
- 06 Vorwort**
- 10 1. Information und Beratung**
 - Pflegestützpunkt der Stadt Heilbronn
 - Gesetzliche Betreuung, Vollmachten, Patientenverfügungen
 - Betreuungsbehörde Stadt Heilbronn
 - Betreuungsverein Heilbronn e.V.
 - Initiative „Selbst bestimmen“
- 13 2. Diagnostik und Hausärzte, Fachkräfte, Kliniken**
- 16 3. Offene Angebote**
 - Verbände und Organisationen
- 23 4. Häusliche Unterstützung, Betreuung und Pflege zu Hause**
 - 4.1 Dienste nach Unterstützungsangebote-Verordnung
 - 4.2 Pflegekurse für pflegende Angehörige
 - 4.3 Betreuungsgruppen
 - 4.4 Pflege und Unterstützung zu Hause
 - 4.5 Ambulante Pflegedienste außerhalb der Stadt Heilbronn
- 33 5. Angebote zur Unterstützung der häuslichen Pflege**
- 36 6. Stationäre Pflege (mit Kurzzeitpflege)**
- 38 7. Selbsthilfegruppen**

Grußwort



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

in der Stadt Heilbronn mit rund 128.000 Einwohnerinnen und Einwohnern leben rund 25.000 Menschen, die das 65. Lebensjahr bereits vollendet haben. Mehr als ein Viertel von ihnen (28 %) sind bereits 80 Jahre alt oder älter. Der demografische Wandel, also der steigende Anteil an älteren Menschen, bietet Chancen und Möglichkeiten, stellt aber auch Herausforderungen.

Durch die höhere Lebenserwartung erreichen immer mehr Menschen ein Alter, in dem das Risiko einer Demenzerkrankung stark ansteigt. Der Anteil der Erkrankten nimmt laut der Deutschen Alzheimer Gesellschaft von etwas mehr als 1 % bei den 65-69-Jährigen auf rund 40 % bei den über 90-

Jährigen zu. Der Anteil der Demenzerkrankten an allen über 65-Jährigen beträgt ca. 9 %.

Rund 1,6 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Demenzerkrankung. Übertragen auf das Einzugsgebiet der Stadt Heilbronn bedeuten diese Zahlen, dass dort rund 2.300 Menschen mit einer Demenzerkrankung leben.

Für die meisten Betroffenen und ihre Angehörigen bedeutet diese Diagnose zunächst einen Schock, der erst einmal bewältigt werden muss. Nach einiger Zeit wird jedoch wieder eine gewisse Normalität zurückkehren. Der Alltag kann auch mit einer Demenzerkrankung weitergehen.

„Es geht darum, Ausgrenzung zu verhindern, Akzeptanz, Verständnis und Achtsamkeit zu entwickeln und so dazu beizutragen, dass die Erkrankten so lange als möglich in das gesellschaftliche Leben einbezogen bleiben.“

Am besten schaffen das diejenigen, die offen mit der Krankheit umgehen, sich informieren und sich Stück für Stück die Hilfe holen, die sie brauchen.

Die vorliegende Broschüre fasst erstmals wesentliche Informationen über Beratungsangebote, medizinische Hilfen, häusliche Unterstützung und Betreuung bis hin zur Pflege in einem besonders für Demenzkranke geeigneten Pflegeheim zusammen und nennt Ansprechpartner und Adressen.

Sie wurde zusammengestellt von der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in Heilbronn“, die im Mai 2017 gegründet wurde. Ziel der Allianz ist, die Lebenssituation von Demenzkranken und Angehörigen dauerhaft zu verbessern. Dabei geht es darum, Ausgrenzung zu verhindern, Akzeptanz, Verständnis und Achtsamkeit zu entwickeln und so dazu beizutragen,

dass die Erkrankten so lange wie möglich in das gesellschaftliche Leben einbezogen bleiben.

Mein herzlicher Dank gilt allen Beteiligten und Sponsoren, die diese Broschüre ermöglicht und vorbereitet haben. Ich wünsche ihr eine gute Verbreitung!

Mit freundlichen Grüßen
Ihre



Agnes Christner, Bürgermeisterin

Allianz für Menschen mit Demenz

Wir lassen Sie nicht allein!

In unserer Stadt leben rund 2.300 Menschen mit Demenz. Daher können Sie sicher sein, dass ein Großteil der Bevölkerung das Thema und auch die Nöte, in denen Sie sich befinden, aus eigener Anschauung im Kreise der Bekannten/Familie kennt. Das hilft, wenn man Hilfe sucht. Inklusion ist in Heilbronn nicht nur eine Worthülse und wird in vielen Bereichen aktiv umgesetzt und gelebt.

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen haben ein Recht auf viele Hilfen. Der gesetzlich verankerte Anspruch auf Teilhabe am „normalen“ Leben ebnet viele Wege. Daraus leiten sich verbrieft Rechte ab, die Sie einfordern können, und die man ihnen einräumen muss. Formulieren Sie ihre Wünsche und Bedürfnisse deshalb selbstbewusst und weisen Sie im Zweifel darauf hin.

Phantasie und etwas Mut helfen Ihnen, sich das Leben mit dem Schicksal Demenz leichter zu machen. Wenn Sie offen mit Demenz umgehen, werden Sie erfahren, dass sich dadurch oft ganz neue und ungewohnte Möglichkeiten zur Unterstützung und Hilfe auftun.

Bei der Erstellung des Wegweisers haben wir festgestellt, dass die Angebote immer umfangreicher werden. Zahlreich sind auch die ungenannten Initiativen von einzelnen Engagierten.

Ihre

Allianz für Menschen mit Demenz
Diakonisches Werk
Schellengasse 7 + 9
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 96 44 30 oder
allianz-demenz@diakonie-heilbronn.de



Ihr Partner, wenn Arzneimittel regelmäßig eingenommen werden.
Fragen Sie uns!



Apotheker Kristian Rudolph e.K.

Spitzwegstr. 35
74081 Heilbronn

Tel. 07131.251021 Fax 07131.578408
www.spitzweg-apotheke-heilbronn.de

Mo. - Fr. 08:30 - 13:00
14:00 - 18:30

Samstag 08:30 - 12:30



■ **Haus am Staufenberg**

Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen
Max-von-Laue-Straße 50, 74081 Heilbronn
Tel. 07131 5832-0
haus-am-staufenberg@ev-heimstiftung.de

■ **Haus am See**

Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Wohnbereich für Menschen mit Demenz
Heuchelbergstraße 94, 74080 Heilbronn-Böckingen
Tel. 07131 64285-0
haus-am-see@ev-heimstiftung.de

www.ev-heimstiftung.de

Gute Pflege
hat einen Namen!

... auch für Pflegekräfte – bewerben Sie sich jetzt bei uns.
Wir bieten Praktikums- und Ausbildungsplätze an.



Lebensmut für Betroffene – Entlastung für Angehörige! Johanniter-Demenzbetreuung zu Hause.



- stundenweise Einzelbetreuung zu Hause durch qualifizierte Betreuungsassistenten
- individuelle Beschäftigungsangebote (Spaziergänge, Biografiearbeit, Spiele, kreatives Gestalten etc.)
- Aktivierung und Förderung der Alltagsfähigkeiten (Gedächtnistraining, Bewegungsübungen etc.)

Beratung und Entlastung:

- problem- und situationsbezogene Beratung
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung
- Verhinderungspflege und Hauswirtschaft
- Hausnotruf

Wir beraten Sie gerne! ☎ **07131 5960-0**

www.johanniter.de/heilbronn

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben



DIAKONIE STATION

Wir begleiten Leben!



Beratung | Pflege | Hauswirtschaft | Betreuung

Tel. 07131 9324-0

Moltkestr. 25 · 74072 Heilbronn · www.diakoniestation-heilbronn.de

1 Information und Beratung

Pflegestützpunkt der Stadt Heilbronn

Der Pflegestützpunkt ist eine Anlauf- und Informationsstelle für alle Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen. Er unterstützt bei der Antragstellung, bietet umfassende und neutrale Informationen über die verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung und hilft – je nach der Situation der Pflegebedürftigen - bei der Auswahl geeigneter Dienste und Heime. Die Beratung erfolgt in der Regel im Pflegestützpunkt; bei Bedarf kann aber auch ein Hausbesuch vereinbart werden. Träger des Pflegestützpunkts Heilbronn sind die Stadt Heilbronn und die Kranken- und Pflegekassen.

Der städtische Pflegestützpunkt befindet sich im Amt für Familie, Jugend und Senioren der Stadt Heilbronn in der Gymnasiumstraße 44 und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Parkplätze und Parkhäuser stehen im Umfeld zur Verfügung. Parkplätze für Menschen mit Behinderungen sind unmittelbar vor dem Haus vorhanden. Der Zugang ist barrierefrei.

Amt für Familie, Jugend und Senioren

Pflegestützpunkt Stadt Heilbronn

Gymnasiumstr. 44

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 56-32 69

E-Mail: pflegestuetzpunkt@heilbronn.de

Für Pflegebedürftige, die im Landkreis Heilbronn wohnen, gibt es einen eigenen Pflegestützpunkt beim Landratsamt Heilbronn, Lerchenstraße 40, 74072 Heilbronn, Tel.: 07131 / 99 4-0

Hinweis: Antragsformulare und grundlegende Auskünfte zur Pflegeversicherung erhalten Pflegebedürftige und ihre Angehörigen auch bei ihren jeweiligen Krankenkassen.

Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter, aber auch körperliche, geistige oder seelische Belastungen können dazu führen, dass Menschen ihre eigenen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. In diesen Fällen kann auf der Grundlage eines betreuungsgerichtlichen Beschlusses die Bestellung eines Betreuers im Sinne des Betreuungsgesetzes notwendig werden.

Gesetzliche Betreuung, Vollmachten, Patientenverfügungen

Ausführliche Informationen und Hilfestellungen im Falle eines Betreuungsverfahrens erhalten Sie von der Betreuungsbehörde der Stadt Heilbronn bzw. bei den Betreuungsgerichten.

**Betreuungsbehörde
Stadt Heilbronn**

**Amt für Familie, Jugend und Senioren
Unterhalt und rechtliche Vertretung
– Betreuungsbehörde –**

Gymnasiumstraße 44
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 56-28 37
www.heilbronn.de

Die zentrale Adresse für alle Fragen rund um die Erkrankung Demenz:

**Alzheimer Gesellschaft Baden-
Württemberg e.V.**
Selbsthilfe Demenz
Friedrichstr. 10

70174 Stuttgart
Tel.: 0711 / 24 84 96-60
Fax: 0711 / 24 84 96-66
E-Mail: info@alzheimer-bw.de

**Betreuungsverein
Heilbronn. e.V.**

Ehrenamtliche und familienangehörige Betreuungspersonen können sich beim Betreuungsverein Unterstützung für ihre Arbeit einholen. Über Fortbildungsangebote zum Thema rechtliche Betreuung kann man sich auf der Homepage des Betreuungsvereins informieren oder sich das Programm zusenden lassen. Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder andere Ereignisse in eine Situation geraten, in der ein eigenverantwortliches Handeln und sinnvolle Entscheidungen nicht mehr möglich sind. Mit entsprechenden Vollmachten und Verfügungen kann man aber Vorsorge treffen. Der Betreuungsverein berät Sie zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Betreuungsverein Heilbronn. e.V.

Turmstraße 9

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 64 48 980

www.betreuungsverein-heilbronn.de

info@betreuungsverein-heilbronn.de

**Initiative
„Selbst bestimmen“**

Die Initiative „Selbst bestimmen“ stellt sich der sozialpolitischen Aufgabe, ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern eine Orientierungshilfe bei der Erstellung einer Patientenverfügung oder einer Gesundheitsvollmacht zu geben und hilft, bestehende Verunsicherungen zu beseitigen. Einzel- oder Gruppenberatungen dazu bietet das

Seniorenbüro Heilbronn

Cäcilienstraße 1

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 96 28 31

seniorenbuero@senhn.de

www.senioren-fuer-andere.de

2 Diagnostik und Hausärzte, Fachärzte, Kliniken

Menschen mit einer Demenzerkrankung können länger selbstständig leben, wenn ihre Krankheit rechtzeitig erkannt und behandelt wird. Wenn über einen längeren Zeitraum Gedächtnisstörungen auftreten und Erlebnisse, die erst kurz zurückliegen vergessen werden, sollte eine ärztliche Untersuchung durchgeführt werden.

Hausärzte

Erste Ansprechpartner sind häufig der Hausarzt oder die Hausärztin. Weil diese ihre älteren Patientinnen und Patienten oft schon seit langem kennen, können sie gut einschätzen, wie sich die körperliche und geistige Verfassung ihrer Patienten über die Jahre verändert. Außerdem haben viele Menschen weniger Hemmungen, dem Arzt oder der Ärztin ihres Vertrauens ihre Sorgen mitzuteilen. Sofern dies möglich ist, können auch Angehörige zur Diagnose beitragen, indem sie ihre Beobachtungen schildern.

Fachärzte und Kliniken

Um einen Verdacht auf Demenz zu bestätigen oder auszuräumen, sind in der Regel andere Untersuchungen notwendig. Bereits bei leichten Symptomen können Neurologen oder Psychiater herausfinden, ob der Patient tatsächlich demenzkrank ist oder ob andere Ursachen infrage kommen. Weitere Erkenntnisse können durch neuropsychologische Testverfahren gewonnen werden. Wenn sich der Verdacht bestätigt, wird wahrschein-

lich eine Computertomografie (CT) oder eine Magnet-Resonanz-Tomografie (MRT) durchgeführt. Krankhafte Veränderungen werden durch diese bildgebenden Verfahren sichtbar und können so den Verdacht auf das Vorliegen einer Demenzerkrankung weiter erhärten.

Diagnose

Die richtige Diagnose ist wichtig, um andere Ursachen auszuschließen und mit der richtigen Behandlung zu beginnen. Bei lebensverändernden Diagnosen kann eine ärztliche Zweitmeinung helfen, die eigene gesundheitliche Situation besser zu verstehen und sich für die am besten geeignete Therapie zu entscheiden. Vor der Einholung einer Zweitmeinung sollte die Krankenkasse angesprochen werden.

Wichtige Adressen und Kontaktdaten zu diesem Kapitel finden Sie in der im Juli 2017 neu aufgelegten Broschüre „Wegweiser für Menschen mit seelischen Problemen im Landkreis und in der Stadt Heilbronn“. Sie erhalten diese bei folgender Adresse:

Stadt Heilbronn
Amt für Familie, Jugend und Senioren
Wilhelmstraße 23
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 56- 4415 oder 56-0

IMMER GUT BETREUT

 **DER PARITÄTISCHE**
Pflege- und Sozialdienste GmbH Heilbronn

**Ambulanter
Pflegedienst und
Betreuung und
Hilfe im Haushalt**
07131 64939-16

**Tagespflege
Mönchseehaus**
07131 60759

www.paritaet-hn.de

Tagespflege und Betreuung zuhause FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ.



Infotelefon
07131/589 82-0

SICHER UND ZUVERLÄSSIG: DER ASB IN IHRER NÄHE

- ASB Pflegezentrum Sontheim
- Tagespflege
- Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Heilbronn-Franken
Baden-Württemberg e.V.

Tel. 07131/589 82-0
info@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de

Wir helfen
hier und jetzt

 **ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken

3 Offene Angebote

Der Verein, der Chor, die Wandergruppe.

Für viele Menschen sind das oft jahrzehntelang gepflegte Freizeitbeschäftigungen mit vielen schönen Erinnerungen, Erlebnissen und Kontakten. Wichtig ist es, diese schönen Gemeinschaftserlebnisse zu ermöglichen. Einige Angebote zusammengefasst:

Rehasport und Tanzen

Tanzschule Brenner

Wilhelmstraße 23

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 67 92 90

Internet: www.ts-brenner.de

Verein für Prävention und Rehabilitation Heilbronn e.V.

Elbinger Str. 5

74078 Heilbronn

Tel.: 07131 / 12 92 351

E-Mail: Rehasport.Heilbronn@gmx.de

Sport

Übungsleitung mit spezieller Demenzqualifikation:

TG Böckingen, TSG Sontheim

weitere Informationen erhalten Sie beim:

Stadtverband für Sport Heilbronn

Markus Otten

Frundsbergstraße 215

74080 Heilbronn

Tel.: 07131 / 92 08 92,

Internet: www.sport-heilbronn.de.

Für Menschen mit Demenz sind die Rituale und Inhalte eines Gottesdienstes meist eine wertvolle Erfahrung. Die Atmosphäre, der geistliche Zuspruch, die Musik, der Raum, alles Momente, die oft tiefe und wohltuende Empfindungen auslösen.

Menschen mit Demenz sind willkommen bei den Gottesdiensten der Kirchengemeinden in Heilbronn. Nicht immer sind jedoch alle organisatorisch nötigen Vorkehrungen schon getroffen um den Gottesdienstbesuch für sie gut zu gestalten. Sprechen Sie deshalb die Kontaktpartner an, wenn sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Seniorenachmittage und andere Nachmittagsangebote sind häufig sehr geeignete Veranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung. Auch hier gilt: nehmen Sie vorher Kontakt auf. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Veranstaltern bzw. den Kirchengemeinden.

Chorverband Heilbronn 1884 e.V.

im Schwäbischen Chorverband

Geschäftsstelle:

Titotstr. 1

74072 Heilbronn

Tel: 07131 / 8 92 05

Fax: 07131 / 64 22 053

E-Mail: info@cv-hn.de

Kirchenchöre

Bitte wenden Sie sich an die jeweilige zuständige Kirchengemeinde. Dort erhalten Sie Auskunft.

Gottesdienstbesuche

Seniorenachmittage

Chorverband Heilbronn 1884 e.V.

Kirchenchor



4x
herzliche Pflege
in Heilbronn:

Wo sich an Demenz erkrankte Menschen wohlfühlen

Wir sind da für Ihre Lieben und geben ihnen rund um die Uhr Sicherheit und Orientierung. Dafür sorgen wir mit all unserer Erfahrung und

- speziellen Betreuungskonzepten, die vorhandene Ressourcen aktivieren,
- hervorragender Pflege,
- abwechslungsreichen Freizeitangeboten sowie
- einfühlsamen Mitarbeitern, die sich Zeit lassen und immer liebevoll mit unseren Bewohnern umgehen.



Wir beraten Sie gerne!

www.pro-seniore.de

Pro Seniore Residenz
Heilbronn
Achtungstraße 6+8
74072 Heilbronn
Telefon 07131 612-09
heilbronn@pro-seniore.com

Pro Seniore Residenz
Schöntaler Klosterhof
Eberstädter Straße 7
74182 Obersulm-Sülzbach
Telefon 07134 509-0
obersulm@pro-seniore.com

Pro Seniore Residenz
Neckarpark
Kaiser-Friedrich-Platz 7
74072 Heilbronn
Telefon 07131 612-09
heilbronn.neckarpark@pro-seniore.com

Pro Seniore Residenz
Sontheim
Kolpingstraße 6
74081 Heilbronn
Telefon 07131 509-09
heilbronn.sontheim@pro-seniore.com

Andere Verbände und Organisationen

Forum Ehrenamt

Das Forum Ehrenamt als Vermittlungseinrichtung für ehrenamtliche Hilfen kann vielleicht jemanden finden, der ihnen etwas Entlastung verschafft.

Forum Ehrenamt

Am Wollhaus 13

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 87 32 302

E-Mail: fe@forum-ehrenamt.org

Kneipp Verein Heilbronn

Kneipp Verein Heilbronn

Allee 12

74072 Heilbronn

Bürozeiten: Di. und Do. von 8:30 bis 11:30 Uhr

Tel.: 07131 / 16 29 29

Fax.: 07131 / 59 44 804

E-Mail: info@kneipp-verein-heilbronn.de

Stadtbibliothek Heilbronn

Zum Thema Demenz gibt es hier eine Vielzahl von medizinischen und allgemeinen Ratgebern, Büchern, E-Books, Filmen, Spielen und Materialien zur Beschäftigung, z.B. ein Tablet, zum Ausleihen und Ausprobieren.

Stadtbibliothek Heilbronn

Berliner Platz 12

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 56-2817

dagmar.dolch@heilbronn.de

<https://stadtbibliothek.heilbronn.de>

**Bahnhofsmission
Heilbronn****Bahnhofsmission Heilbronn**

Bahnhofsmission mobil

In Heilbronn stehen ehrenamtliche Begleiter/innen zur Verfügung, um Menschen auf Reisen zu begleiten. Auch Menschen mit Demenz und Angehörige

Dieses Angebot ist kostenlos.

Hauptbahnhof Heilbronn

Bahnsteig 1

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 6 83 30

E-Mail: heilbronn@bahnhofsmission.de

**Volkshochschule
Heilbronn gGmbH****Volkshochschule Heilbronn gGmbH**

Als Anbieter von Gesundheitsangeboten mit Bildungscharakter widmet sich die vhs Heilbronn auch dem wichtigen Thema Demenz. Aktuelle Angebote zu erfragen unter Tel. 07131-99650.

www.vhs-heilbronn.de

**Wohlfahrtsverbände,
Nachbarschaftshilfen,
Pflegedienste,
Arztpraxen**

Die Nachbarschaftshilfen einzelner Kirchengemeinden gibt es in vielen Stadtteilen. Die Wohlfahrtsverbände sind Quelle weiterer Hilfen unterschiedlicher Art.

Tipp:

Wenn Sie jemanden kennen, der in einer vergleichbaren Pflege- und Betreuungssituation ist: vielleicht lässt sich die eine oder andere Stunde Betreuung auch zusammen mit der Dame und dem Herrn aus der nächsten Straße gestalten.

Pflegedienste, Mahlzeitendienste, aber auch Therapeuten und Arztpraxen sind Orte, wo man mehr erfährt. Sie können helfen, die richtigen Kontakte zu knüpfen oder sind bereit „Suchanfragen“ auszuhängen. Manche Menschen haben ihre Helfer auch in der Zeitung per Kleinanzeige gefunden. Wer sich traut, wählt die Infowände in den Supermärkten. Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und Pflegekurse sind ebenfalls wichtige Informationsquellen.

Besuchsdienste vermitteln Bewohnern in Pflegeheimen Lebensqualität durch: Zuhören, vorlesen und spazieren gehen.

Seniorenbüro Heilbronn

Cäcilienstraße 1

74072 Heilbronn

Tel: 07131 / 96 28 31

E-Mail: seniorenbuero@senhn.de

Das Signet NOTINSEL an den Eingängen zu Geschäften und Einrichtungen ist ein Hinweis darauf, dass neben der Zielgruppe Kinder in Not oder Gefahrensituationen auch Menschen mit Demenz hier auf verständige Angestellte treffen, die wissen, was in Notlagen zu tun ist. In Heilbronn sind aktuell ca. 160 Apotheken, öffentliche Einrichtungen, unterschiedliche Geschäfte, Banken und Lokale beteiligt

Kontakte knüpfen

Besuchsdienst – Senioren für Andere

Notinsel





4 Häusliche Unterstützung, Betreuung und Pflege

Durch die Pflegestärkungsgesetze wurde eine Anpassung der Betreuungsangebote-Verordnung des Landes Baden-Württemberg notwendig. Die neue „Unterstützungsangebote-Verordnung“ des Landes Baden-Württemberg trat zum 9. Februar 2017 in Kraft.

4.1 Dienste nach Unterstützungs- angebote- Verordnung, Betreuung und Entlastung zu Hause

Wichtige Ziele sind:

- Pflegebedürftige darin zu unterstützen, selbstbestimmt und am gesellschaftlichen Leben teilhabend so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und den Alltag möglichst selbständig bewältigen zu können.
- Pflegende Angehörige und vergleichbar nahestehende Pflegepersonen in ihrer Eigenschaft als Pflegende zu unterstützen und zu entlasten.

Die wohnortnahen Angebote sollen einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung im Alltag leisten. Der Stadt- bzw. Landkreis, in dem das Angebot erbracht wird, ist nach der Verordnung verpflichtet, die Angebote vor Ort zu prüfen und diese anzuerkennen oder abzulehnen. Es besteht noch eine Übergangsfrist bis 31.12.2018. Nach der bisherigen Verordnung gibt es in der Stadt Heilbronn folgende anerkannte Dienste:

Aktion Altern in Würde e. V.

Cäcilienstraße 3
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 60 759

Autana-Stiftung gGmbH

Stettener Straße 50
Tel.: 07131 / 12 99 804
www.autana-stiftung.de

Diakoniestation Heilbronn e. V.

Moltkestraße 25
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 93 24-0
www.diakoniestation-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn-West

Ludwigsburger Str. 125
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 38 68 7-0
www.diakonie-heilbronn-west.de

LebensWerkstatt für Menschen mit Behinderung

Längelsterstraße 188
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 47 04-311
www.die-lebenswerkstatt.de

Krankenpflegeverein Heilbronn-Kirchhausen

Wimpfener Weg 13a
74078 Heilbronn
kontakt@krankenpflegeverein-kirchhausen.de

Offene Hilfen gGmbH

Keplerstraße 5
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 58 22 2-0
www.oh-heilbronn.de



Malteser
...weil Nähe zählt.

**Lecker. Vielfältig.
Zuverlässig.**
Malteser Menüservice

Auch an Sonn- und Feiertagen!

**Haben Sie Lust auf eine Probewoche
(5 Essen für EUR 15,-)?**
Weitere Informationen unter: **0800 3020103**

Immer mehr pflegebedürftige Menschen werden zu Hause versorgt. Die Anforderungen sind dabei sehr hoch und gehen manchmal auch über die Kräfte der Pflegenden hinaus. Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige bieten Schulungen für unterschiedliche Situationen im Alltag. Sie vermitteln pflegerisches Grundwissen, schulen zum Thema Demenzerkrankung, zeigen Hilfe- und Unterstützungsangebote auf, informieren über den Einsatz von Pflegehilfsmitteln oder über gesundheitsfördernde Bewegungsabläufe und vieles mehr. Auch der Erfahrungsaustausch steht zu gegebener Zeit immer wieder im Mittelpunkt.

4.2 Pflegekurse für pflegende Angehörige

Diakoniestation Heilbronn e.V.

Moltkestraße 25
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 93 24-0
www.diakoniestation-heilbronn.de

Aktion Altern in Würde e. V., Heilbronn

Cäcilienstraße 3
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 60 759
www.moenchseehaus.de

Evang. Heimstiftung Württemberg GmbH

Mobile Dienste

Max-von-Laue-Str. 50
74081 Heilbronn
Tel: 07131 / 58 32 40
www.ev-heimstiftung.de/heilbronn-mobile-dienste-stuttgart-heilbronn

4.3 Betreuungsgruppen

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenzerkrankungen wird nach wie vor häufig von Angehörigen geleistet. Zur stundenweisen Entlastung der pflegenden Angehörigen bestehen in Heilbronn zehn Betreuungsgruppen für Demenzkranke. Fahrdienste können bei Bedarf gegen Gebühr zusätzlich in Anspruch genommen werden. Alle Aktivitäten in den Betreuungsgruppen werden eng auf die Möglichkeiten der teilnehmenden Gäste abgestimmt.

Aktion Altern in Würde e. V., Heilbronn

Betreuungsgruppe (Sonn- und Feiertagsbetreuung)
Cäcilienstraße 3
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 60 759
www.moenchseehaus.de

ASB Pflegezentrum Sontheim

Betreuungsgruppe (Samstag, 1 x monatlich)
Bottwarbahnstr. 28
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 58 98 2-0
www.asb-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn e.V.

Betreuungsgruppen
Moltkestraße 25
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 93 24 0
www.diakoniestation-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn-West

Betreuungsgruppen
Tel.: 07131 / 38 68 7-0
www.diakonie-heilbronn-west.de

**Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Heilbronn-Franken**

Ferdinand-Braun-Straße 19
74074 Heilbronn
07131 / 97 39-0
www.asb-heilbronn.de

**4.4 Pflege und Unter-
stützung zu Hause**

**Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Heilbronn e.V.**

Olgastraße 2
74072 Heilbronn
Tel.: . 07131 / 899 30 -00
www.awo-heilbronn.org

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Heilbronn**

Frankfurter Straße 12
74072 Heilbronn
07131 / 62 30-0
www.drk-heilbronn.de

Diakonisches Werk

Schellengasse 7 - 9
74072 Heilbronn
Tel.: 07131/ 96 44-0
www.diakonie-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn e.V.

Moltkestraße 25
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 93 24-0
www.diakoniestation-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn-West

Ludwigsburger Str. 125
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 38 68 7-0
www.diakonie-heilbronn-west.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Lindenplatz 4
74206 Bad Wimpfen
Tel.: 0800 / 302 01 03
oder 0 70 63 / 933 94-44
www.malteser-heilbronn.de

Mobile Dienste**Evang. Heimstiftung GmbH****Haus am Staufenberg**

Max-von-Laue-Straße 50
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 58 32 40
www.mobile-dienste.de

PPSG Paritätische Pflege- und**Sozialdienste GmbH**

Happelstraße 17 a
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 64 939-16
www.paritaet-hn.de

Arbeiter-Samariter-Bund**Regionalverband Heilbronn-Franken**

Ferdinand-Braun-Straße 19
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 97 39-0
www.asb-heilbronn.de

Deutsches Rotes Kreuz**Kreisverband Heilbronn**

Frankfurter Straße 12
74072 Heilbronn
07131 / 62 30-0
www.drk-heilbronn.de

DRK-Pflegedienste

Heilbronn gGmbH
Am Gesundbrunnen 40
74078 Heilbronn
Tel.: 07131 / 39 420-260
www.drk-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn e.V.

Moltkestraße 25
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 93 24-0
www.diakoniestation-heilbronn.de

Diakoniestation Heilbronn-West

Ludwigsburger Str. 125
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 38 68 7-0
www.diakonie-heilbronn-west.de

**GIP Gesellschaft für med.
Intensivpflege mbH**
Karlstraße 37
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 27 92 176
www.gip-intensivpflege.de

Intermedina GbR
Kastanienweg 44
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 72 40 680
www.intermedina.de

Johanniter-Unfall-Hilfe
Robert-Bosch-Straße 69
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 59 60-0
www.johanniter.de

Katharinenstift Heilbronn gGmbH
Arndtstraße 12
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 27 15-104 oder 27 15-0
www.katharinenstift-heilbronn.de

Katholische Sozialstation
Lauterbachweg 4
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 8 30 30
www.katholische-sozialstation-heilbronn.de

Harmonie 24 GmbH
Ambulanter Pflegedienst
Rauchstraße 58
74076 Heilbronn
Tel.: 07131 / 74 59 004

Medicus Ambulanter Pflegedienst
Achtungstraße 6-8
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 612 886

Mobiler Pflegedienst im Ried GmbH
Riedweg 13
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 910 304
www.pflegedien.st

Pflege mit Herz GmbH
Oststraße 122
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 919 26 73

Pro Individuum
Häusliche Kranken- und Altenpflege
Stuttgarter Straße 20
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 898 70 51
www.pflegedienst-pro-individuum.de

**Viktoria Ambulanter Pflegedienst
GmbH & Co.KG**
Böllinger Straße 75
74078 Heilbronn
Tel.: 07131 / 899 21 34
www.pflege-viktoria.de

VEFA Ambulanter Pflegedienst

Friedrich-Dürr-Straße 68

74074 Heilbronn

Tel.: 07131 / 91 95 200

www.vefa-pflegedienst.de**Mariana Strom mobile Alten- und Krankenpflege**

Hahnstraße 5

74080 Heilbronn

Tel.: 0173 / 37 14 243

www.pflegedienst-keitel-adenau.de**BETREUUNGSVEREIN HEILBRONN e.V.**

Kooperatives Mitglied bei der AWO Kreisverband e.V.

Vorsorgen...aber wie?

Der Betreuungsverein Heilbronn e.V.
berät Sie zu den Themen:

- **Vorsorgevollmacht**
- **Betreuungsverfügung**
- **Patientenverfügung**

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin.
Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Betreuungsverein Heilbronn e.V.

Allee 6 · 74072 Heilbronn

Telefon: 07131 / 644898-0 · Fax: 07131/644898-8

E-Mail: info@betreuungsverein-heilbronn.deHomepage: www.betreuungsverein-heilbronn.de

APD Ambulanter Pflegedienst

Weimarstraße 42
74206 Bad Wimpfen
Tel.: 0 70 63 / 990-0
www.seniorendienste-badwimpfen.de

4.5 Ambulante Pflegedienste mit Sitz außerhalb der Stadt und Einzugsgebiet Stadt Heilbronn**APP-Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**

Klinikum am Weißenhof
74189 Weinsberg
Tel.: 0 71 34 / 75-2820
www.klinikum-weissenhof.de

Häuslicher Intensivpflegedienst HIP

Hofackerstraße 7
74232 Abstatt
Tel.: 07131 / 92 42 183
www.hip-wohlfuehlen.de

Pflegeteam „Pegasus“ GbR

Hölderlinstraße 8
74199 Untergruppenbach
Tel.: 07131 / 645 64 80
www.pflegeteam-pegasus.de

5 Teilstationäre Angebote zur Unterstützung der häuslichen Versorgung

Tagespflege

Das Angebot der Tagespflege richtet sich an hilfe- und pflegebedürftige ältere Menschen, die noch in ihren eigenen Wohnungen leben, dort jedoch auf die Hilfe oder Unterstützung von Angehörigen oder anderen Personen angewiesen sind. Können diese die Hilfe z.B. wegen Berufstätigkeit nicht im erforderlichen Umfang erbringen, bietet die Tagespflege Lösungen. Die Gäste können früh am Morgen in die Tagespflege kommen und bis zum späten Nachmittag bleiben; auf Wunsch kann ein Fahrdienst in Anspruch genommen werden. In der Zwischenzeit werden sie in der Tagespflege betreut, gepflegt und medizinisch versorgt; es wird ein vielfältiges Programm körperlicher und geistiger Aktivitäten angeboten.

Tagespflegeangebote in Heilbronn:

ASB-Pflegezentrum Sontheim

Bottwarbahnstr. 28

74081 Heilbronn

Tel.: 07131 / 58 98 2-604 oder -0

www.asb-heilbronn.de

Haus zum Fels Heilbronn e.V.

Happelstr. 14, 74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 62 30-0

www.hauszumfels.de

Gerontopsychiatrische Tagespflege
Mönchseehaus
Paritätische Pflege- u. Sozialdienste gGmbH
 Cäcilienstr. 3, 74072 Heilbronn
 Tel.: 07131 / 60 75 9
 www.moenchseehaus.de

Katharinenstift Heilbronn gGmbH
 Arndtstr. 12, 74074 Heilbronn
 Tel.: 07131 / 56-3830
 www.katharinenstift-heilbronn.de



Ihr Pflegedienst vor Ort —
 in Heilbronn, Neuenstadt und Neudenau

- Grund-/Behandlungspflege
- Hilfen im Haushalt
- Kunden-Notruf *24 Stunden erreichbar*
- Mobiler Mittagstisch

☎ (0 71 31)
 58 32-40

Mobile Dienste Stuttgart - Heilbronn
 Max-von-Laue-Str. 50 · 74081 Heilbronn
 www.mobile-dienste.de

*Wir beraten Sie gerne zu
 den Themen Alter, Pflege
 und Betreuung, kosten-
 los und unverbindlich.*



Verhinderungspflege

Zur Vermeidung einer Überforderung sind regelmäßige Auszeiten für pflegende Angehörige unerlässlich. Es stellt sich jedoch die Frage, wer sich dann um den Pflegebedürftigen kümmert, welche Entlastungsangebote möglich sind und wie das alles finanziert werden kann. Oft fehlen den pflegenden Angehörigen nicht nur die entsprechenden Informationen, sie können meist auch mit Begriffen wie „Kurzzeitpflege“ oder „Verhinderungspflege“ nur wenig anfangen.

Pflegende Angehörige können krank werden und für einige Tage eine Vertretung benötigen. Oder sie benötigen nur für ein paar Stunden eine Pflegeperson, weil sie z.B. selbst einen Arzttermin haben. Mit den Leistungen der Verhinderungspflege kann eine Vertretung für die häusliche Pflege finanziert werden. Diese kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden. So können sich pflegende Angehörige z.B. an einem Tag in der Woche für ein paar Stunden eine „Auszeit von der Pflege“ nehmen und sich vertreten lassen. Dies kann ein Nachbar oder aber auch ein ambulanter Pflegedienst übernehmen. Adressen der ambulanten Pflegedienste siehe Ziffer 5.5.

Die Pflegekasse bezuschusst Kosten der Verhinderungspflege für maximal 6 Wochen im Kalenderjahr bis zur Höhe von 1.612 Euro. Dieser Betrag gilt für alle Pflegegrade. Außerdem können bis zu 50 % der nicht verbrauchten Leistungen für Kurzzeitpflege zusätzlich für die Verhinderungspflege verwendet werden. Anspruch auf Verhinderungspflege besteht erst, wenn der Pflegebedürftige zuvor sechs Monate von einer privaten Pflegeperson betreut wurde.

Der Begriff „Kurzzeitpflege“ steht für einen zeitlich begrenzten Aufenthalt in einer stationären Pflegeeinrichtung. Das Angebot der Kurzzeitpflege wird z.B. in Anspruch genommen, wenn die Pflegeperson in Urlaub fährt, selbst erkrankt oder wenn die Pflege zu Hause noch nicht möglich ist bzw. nur vorübergehend erforderlich ist. Pflegebedingte Aufwendungen der Kurzzeitpflege werden von der Pflegekasse für maximal 4 Wochen im Kalenderjahr mit einem Betrag bis zu 1.612 Euro bezuschusst. Dies gilt für alle Pflegegrade. Nicht verwendete Mittel der Verhinderungspflege können vollständig für zusätzliche Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden. Angebote der Kurzzeitpflege siehe Kapitel 6 .

Kurzzeitpflege



LEBEN BEGLEITEN, PFLEGE GESTALTEN

Ihre Partner im Alter – damit Sie sich wohl fühlen

 **Kepler-Stiftung**

**** Seniorenzentrum St. Elisabeth**
**** Katholische Sozialstation**

Lauterbachweg 4, 74074 Heilbronn
Fon: 07131 62 58-0 | Fax: 07131 62 58-29

www.st-elisabeth-heilbronn.de
www.katholische-sozialstation-heilbronn.de

6 Stationäre Pflege (mit Kurzzeitpflege)

ASB-Pflegezentrum Sontheim
Regionalverband Heilbronn-Franken
Bottwarbahnstr. 28
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 58 98 2-0
www.asb-heilbronn.de

**HAUS CASA REHA Seniorenpflege-
heim GmbH**
„Am Schlüsselgarnweg“
Karl-Döft-Straße 10
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 12 23-900
www.casa-reha.de

Deutsches Rotes Kreuz
Residenz Neckarterrassen
Cäcilienstraße 5
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 64 96 58-0
www.residenz-hn.drk.de

**DOMICIL Seniorenpflegeheim
am Pfühlpark GmbH**
Im Wannental 1
74074 Heilbronn
Tel.: 07131 / 12 15-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Evangelische Heimstiftung
Württemberg GmbH, Haus am See
Heuchelbergstraße 94
74080 Heilbronn
Tel.: 07131 / 64 28 5-0
www.ev-heimstiftung.de

Evangelische Heimstiftung GmbH
Haus am Staufenberg
Max-von-Laue-Straße 50
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 / 58 32-0
www.ev-heimstiftung.de

Haus zum Fels Heilbronn e.V.
Happelstraße 14
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 62 30-0
www.hauszumfels.de

Johanniter-Haus Heilbronn
Mozartstraße 21
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 998-0
www.johanniter.de

Katharinenstift Heilbronn gGmbH

Arndtstraße 12

74074 Heilbronn

Tel.: 07131 / 27 15-0

www.katharinenstift-heilbronn.de**Seniorenzentrum Leintal**

Speyerer Straße 38

74078 Heilbronn

Tel.: 07131 / 92 63-0

www.korian.de**Paul Wilhelm von Kepler-Stiftung****Seniorenzentrum St. Elisabeth**

Lauterbachweg 4

74074 Heilbronn

Tel.: 07131 / 62 58-0

www.st-elisabeth-heilbronn.de**pro Seniore: Residenz Neckarpark**

Kaiser Friedrich Platz 9

74072 Heilbronn

Tel.: 07131 / 6 12 09

www.pro-seniore.de**pro Seniore: Residenz Sontheim**

Kolpingstraße 6

74081 Heilbronn

Tel.: 07131 / 5 09 09

www.pro-seniore.de**Richard Drautz Stiftung**

Bruchsaler Straße 32

74080 Heilbronn

Tel.: 07131 / 92 14-0

www.richard-drautz-stiftung.de

7 Selbsthilfegruppen

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Tagespflege Mönchseehaus
Cäcilienstraße 3
74072 Heilbronn
Tel.: 07131 / 64 93 50
Telefax: 07131 / 64 93 955
www.aktionalterninwuerde.de

Treffen jeweils am 2. Samstag des Monats
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Diakoniestation

Moltkestraße 25
Tel.: 07131 / 93 24 40
Telefax: 07131 / 93 24 44
www.diakoniestation-heilbronn.de

Monatliches Treffen am 3. Dienstag des Monats
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Diakonie 
Kreisdiakonieverband
Heilbronn



Offene Senioren- und Stadtteilarbeit

OSZA
Tel. 07131 9644-31



Mehr
Generationen
Haus
Tel. 07131 2789214



**GEMEINSAM
statt einsam**

- **Begegnung**, um Gemeinschaft zu erleben
- **Beratung**, um Nöten tatkräftig zu begegnen
- **Bewegung**, um gesund zu bleiben
- **Bildung**, um das eigene Leben zu gestalten

Hilfe und Unterstützung, Integration und Inklusion,
Sprachkurse, Vorträge, Kino, Gymnastik, Malen,
Tanzen, Karten, Schach, Reisen und Ausflüge,
Mittagstisch und Kaffeetrinken, ...



IMPRESSUM

Allianz für Menschen mit Demenz

ViSdP:

Diakonisches Werk für den Stadt- und Landkreis Heilbronn
Schellengasse 7 + 9, 74072 Heilbronn

Auflage: 7.000, Oktober 2018

Bildnachweis: AdobeStock

Satz und Layout: Kerstin Jahn | www.tatundwerk.de

gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

GESUNDNAH

**JETZT ZUR AOK WECHSELN UND
GESUNDNAH ERLEBEN: gesundnah.de**

