



Informationen über das Corona-Virus

Das Corona-Virus verursacht eine Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

Hier finden Sie Informationen über das Corona-Virus.

Und was Sie für Ihren Schutz machen können.

Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann hat diese Person vielleicht Husten und Schnupfen.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern,

bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.



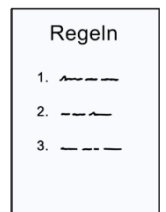


Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

Das sind die wichtigsten **Hygiene-Regeln**.



- Husten Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
Niesen Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!

Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.

Halten Sie mindestens ein-ein-half Meter Abstand von anderen Menschen.

Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.

Noch besser sind 2 Meter Abstand.



- Sie müssen husten oder niesen?
Dann benutzen Sie am besten ein Taschentuch dafür.
Benutzen Sie das Taschentuch nur einmal.
Werfen Sie das Taschentuch danach weg.
- Sie müssen husten oder niesen?
Und Sie haben **kein** Taschentuch?
Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.
Die Armbeuge ist die Innenseite vom Ellenbogen.



- **Wichtig: Hände waschen!**

Waschen Sie sich immer gut die Hände.
Besonders nach dem Husten oder Niesen.
Und nach dem Naseputzen.
Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!
Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.



Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz vor einer Ansteckung wichtig.

Beachten Sie auch diese Regeln:

- Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.
Umarmen Sie **keine** anderen Personen.

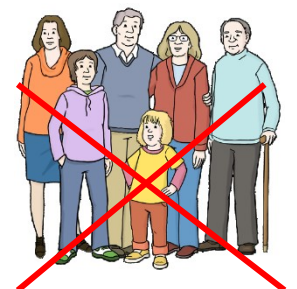


- Halten Sie mindestens ein-ein-half Meter Abstand von Menschen
Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
Noch besser sind 2 Meter Abstand.

- Machen Sie regelmäßig das Fenster auf.
So kommt frische Luft in den Raum.

- Einige Menschen können sich schneller anstecken.
Zum Beispiel ältere Menschen.

- Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.





Ich glaube, ich habe das Corona-Virus.

Was muss ich jetzt tun?

Sie glauben:

Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann sollten Sie die **Hygiene-Regeln** befolgen!

Und Sie müssen einem **Arzt** Bescheid sagen.

Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.



Wichtig:

Melden Sie sich zuerst bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis teilen Ihnen dann mit:

Das müssen Sie jetzt tun.