

NEWSLETTER

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

DEZEMBER 2025

Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

	MONTAG 17.30 - 19.30	der Dritte des Monats: 15.12.2025	FAHRRADWERKSTATT	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
	DIENSTAG 9.30 - 11.00	der Erste des Monats: 02.12.2025	INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK	QZ HN Süden Happelstr. 29, Küche
	DIENSTAG 16.00 - 18.00	jede Woche -außer Ferien-	HOOVER TEENS Offener Jugendtreff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG & Hof
	DIENSTAG 19.00 - 22.00	der Zweite des Monats: 09.12.2025	TAUSCHRING HEILBRONN	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	MITTWOCH 15.00 - 17.00	einmalig am: 10.12.2025	HERZ-KISSEN Nähen für den guten Zweck	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
	MITTWOCH 16.00 - 18.00	jede Woche -außer Ferien-	ELKI-FREIRAUM Eltern-Kind-Treff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	jede Woche -bis zum 18.12.-	BEWERBUNGS- UND FORMULAR-UNTERSTÜTZUNG	QZ HN Süden, Happelstr. 17a
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	der Dritte des Monats: 18.12.2025	TREFFPUNKT-SÜD Das Spielecafé	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
	FREITAG 16.30 - 18.00	jede Woche -bis zum 12.12.-	OFFENES SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE Kooperation mit Südstadtkids	Turnhalle der Silcherschule, Lenaustr. 8
	FREITAG 18.00 - 21.00	jede Woche -außer Ferien-	BUNTER FREITAGSTREFF mit DJ Sven & dem OH Gastro- Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG

Ausblick

Workshop "Kinder im Blick" - Ein Kurs für Eltern in Trennung

Ab dem 29.01. oder dem 05.02. beginnend immer donnerstags, alle zwei Wochen, von 18 bis 21 Uhr

Insgesamt 6 Termine zu einem Unkostenbeitrag von einmalig 10,-€

Anmeldung per E-Mail an: elternkurse-heilbronn@gmx.de

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum

SELBSTHILFEGRUPPEN

HAPPELSTRASSE 29

HOOVER-SIEDLUNG

Emotionales Essen - monatlich		Frauenselbsthilfe Krebs - monatlich
Hochsensibilität - alle 2 Wochen		Burnout - wöchentlich
Ängste - alle 2 Wochen		Betroffene von Narzissmus - alle 2 Wochen
Borderline - wöchentlich		Rheuma-Liga Gesprächsgruppe - alle 2 Monate
Trennung & Scheidung - monatlich		MPN Netzwerk - alle 2 Monate
Einsamkeit - alle zwei Wochen		Corona im Ländle
PTBS - wöchentlich		
Polaris - monatlich		

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website:

<https://selbsthilfe-hn.de/>

Veranstaltungen

SAMSTAG 06.12.2025	14.00 - 17.00 Uhr	Adventslohnmarkt	QZ Hoover-Siedlung
MONTAG 08.12.2025	17.30 - 20.30 Uhr	Keramik Malerei	QZ HN Süden, Happelstr. 29
SAMSTAG 13.12.2025	15.00 - 18.00 Uhr	WIR kochen Inklusiver Kochkurs	QZ Hoover-Siedlung

Standorte & Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
Happelstr. 29 (Quartiersbüro: Happelstr. 17A) 74074 Heilbronn	Herbert-Hoover-Str. 8 74074 Heilbronn
Quartiersmanagement: Edgar Sehr Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4361171 Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: Annemarie Schnabel Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: Eva-Maria Weiß Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	

