

NEWSLETTER

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

JANUAR 2026

Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

	MONTAG 17.30 - 19.30	der Dritte des Monats: 19.01.2026	FAHRRADWERKSTATT	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
	DIENSTAG 16.00 - 18.00	jede Woche -ab dem 13.01.-	HOOVER TEENS Offener Jugendtreff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG o. OG
	DIENSTAG 19.00 - 22.00	der Zweite des Monats: 13.01.2026	TAUSCHRING HEILBRONN	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	MITTWOCH 16.00 - 18.00	jede Woche -ab dem 14.01.-	ELKI-FREIRAUM Eltern-Kind-Treff	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	jede Woche -ab dem 15.01.-	BEWERBUNGS- UND FORMULAR-UNTERSTÜTZUNG	QZ HN Süden, Happelstr. 17, 1. OG
	DONNERSTAG 14.00 - 16.00	der Dritte des Monats: 15.01.2026	TREFFPUNKT-SÜD Das Spielecafé	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	DONNERSTAG 18.00 - 21.00	jede Woche -ab dem 29.01.-	KINDER IM BLICK Workshop für Eltern in Trennung	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
	FREITAG 16.00 - 19.00	der letzte des Monats: 30.01.2026	QUARTIERSKOCHEN Anmeldung erforderlich	QZ HN Süden, Happelstr. 17
	FREITAG 16.30 - 18.00	jede Woche -ab dem 09.01.-	OFFENES SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE Kooperation mit Südstadtkids	Turnhalle der Silcherschule, Lenaustr. 8
	FREITAG 18.00 - 21.00	jede Woche -ab dem 09.01.-	BUNTER FREITAGSTREFF mit DJ Sven & dem OH Gastro- Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG

Ausblick

Workshop "Kinder im Blick" - Ein Kurs für Eltern in Trennung

Ab dem 29.01. oder dem 05.02. beginnend immer donnerstags, alle zwei Wochen, von 18 bis 21 Uhr

Insgesamt 6 Termine zu einem Unkostenbeitrag von einmalig 10,-€

Anmeldung per E-Mail an: elternkurse-heilbronn@gmx.de

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum

SELBSTHILFEGRUPPEN

HAPPELSTRASSE 29

HOOVER-SIEDLUNG

Emotionales Essen - monatlich		Frauenselbsthilfe Krebs - monatlich
Hochsensibilität - alle 2 Wochen		Burnout - wöchentlich
Ängste - alle 2 Wochen		Betroffene von Narzissmus - alle 2 Wochen
Borderline - wöchentlich		Rheuma-Liga Gesprächsgruppe - alle 2 Monate
Trennung & Scheidung - monatlich		MPN Netzwerk - alle 2 Monate
Einsamkeit - alle zwei Wochen		Corona im Ländle
PTBS - wöchentlich		
Polaris - monatlich		

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website: <https://selbsthilfe-hn.de/>

Veranstaltungen

FREITAG 16.01.2026	14.00 – 15.30 Uhr	Sing für deinen Nächsten	Haus zum Fels, Happelstr. 14
SAMSTAG 24.01.2026	15.00 – 18.00 Uhr	WIR kochen Inklusiver Kochkurs	OZ Hoover-Siedlung, Küche EG
SAMSTAG 07.02.2026	09.00 – 16.00 Uhr	Maker Faire	Maker Space, Experimenta Heilbronn

Standorte & Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
Happelstr. 17 74074 Heilbronn	Herbert-Hoover-Str. 8 74074 Heilbronn
Quartiersmanagement: <u>Edgar Sehr</u> Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4361171 Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <u>Annemarie Schnabel</u> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: <u>Eva-Maria Weiß</u> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	

