



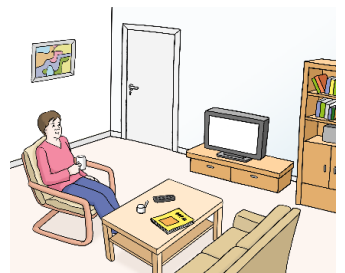
## Erklärungen zum Schreiben vom Gesundheitsamt in Leichter Sprache

Sie müssen in Absonderung.

Absonderung ist ein anderes Wort für Quarantäne.

Quarantäne ist ein schweres Wort.

Man spricht es: Ka-ran-täne.



### **Absonderung bedeutet:**

Sie müssen zuhause bleiben.

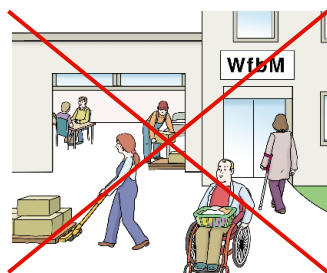
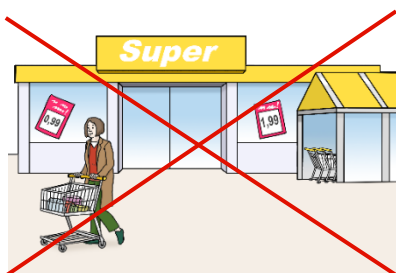
Sie dürfen ihr Haus oder ihre Wohnung NICHT verlassen.

Sie dürfen zum Beispiel NICHT einkaufen gehen.

Sie dürfen NICHT arbeiten gehen.

Sie dürfen keinen Müll raus bringen.

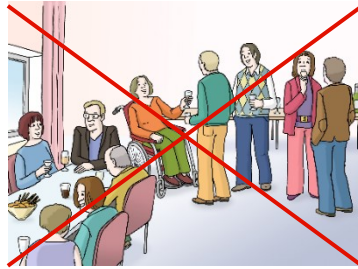
Sie dürfen NICHT zum Briefkasten.





Sie dürfen NICHT ihre Familie oder Freunde treffen.

Ihre Familie und Freunde dürfen auch NICHT zu Besuch kommen.

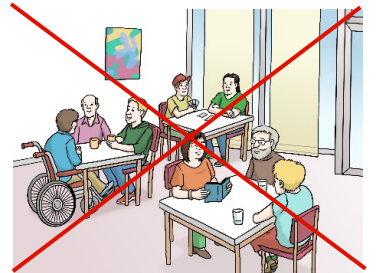


Sie wohnen mit anderen Menschen zusammen?

Dann müssen Sie zu diesen Menschen Abstand halten.

Bleiben Sie am besten in einem anderen Zimmer.

Essen Sie NICHT zusammen.





## Das dürfen Sie:

- Sie wohnen in einer Wohnung mit Balkon?

Dann dürfen Sie alleine auf den Balkon.

Sie wohnen in einem Haus

oder in einer Wohnung im Erdgeschoss

und Sie haben einen eigenen Garten oder eine Terrasse?

Dann dürfen Sie in Ihren Garten oder auf Ihre Terrasse.

Andere dürfen den Garten oder die Terrasse NICHT nutzen.



- Sie haben eine Erlaubnis vom Gesundheitsamt  
oder vom Ordnungsamt?

Dann dürfen Sie zu einer Corona-test-stelle.

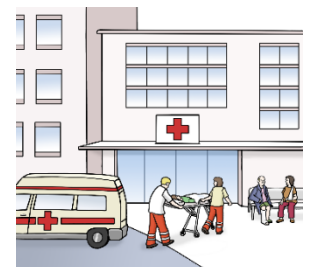
Sie müssen aber eine FFP2-Maske tragen.

Und Sie dürfen NICHT mit Bus und Bahn fahren.

- Sie müssen dringend zum Arzt,  
zu einer Therapie oder in ein Krankenhaus?

Dann fragen Sie bitte zuerst

das Gesundheitsamt nach Erlaubnis.





## Warum müssen Sie zuhause bleiben?

Bei Ihnen wurde 1 von den folgenden Gründen festgestellt:

- Sie haben eine Person getroffen.  
Diese Person hat Corona.
- Oder Sie haben einen Corona-Test gemacht.  
Der Test war positiv.
- Oder Sie haben eine Reise ins Ausland gemacht.

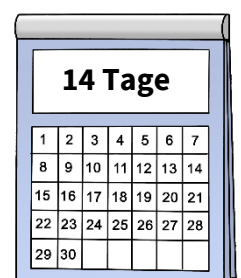


## Dauer von der Absonderung:

Die Absonderung dauert meistens 14 Tage.

Der genaue Zeitraum für Ihre Absonderung steht in Ihrem Schreiben vom Gesundheitsamt.

Der Zeitraum ist **fett** gedruckt.





## **Sie haben sich selbst mit Corona angesteckt?**

Dann kann die Absonderung länger dauern.

Die Absonderung ist erst vorbei,

wenn Sie mindestens 2 Tage keine Symptome mehr haben.

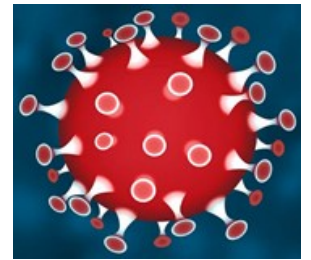
Symptome sind zum Beispiel: Husten, Fieber, Schnupfen,

Hals·schmerzen, sie riechen nichts oder sie schmecken nichts.

Bitte sagen Sie dem Gesundheits·amt

am Ende von Ihrer Absonderung,

ob Sie noch Symptome haben.



Das müssen Sie noch tun, wenn Sie Corona haben:

1. Sagen Sie allen Bescheid,

mit denen Sie zusammen·wohnen.

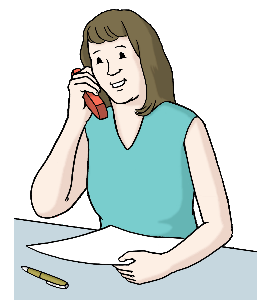
2. Sagen Sie allen Bescheid,

die Sie in den letzten 2 Tagen gesehen haben.

3. Sagen Sie ihrem Chef oder Ihrer Chefin Bescheid.

4. Sagen Sie dem Gesundheits·amt,

wenn Sie in den letzten 2 Tagen gesehen haben.





## So erreichen Sie das Gesundheits·amt:

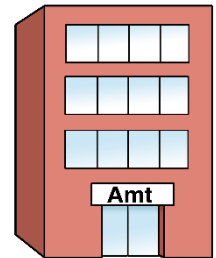
Städtisches Gesundheitsamt

Bahnhofstraße 2, 74072 Heilbronn

Telefon: 07131 56 4929.

Fax: 07131 56-3539.

E-Mail: [gesundheitsamt@heilbronn.de](mailto:gesundheitsamt@heilbronn.de).



## Weitere Informationen zum Corona·virus:

- Internet·seite von der Stadt Heilbronn  
[www.heilbronn.de/coronavirus](http://www.heilbronn.de/coronavirus).
- Internet·seite vom Robert-Koch-Institut (RKI):  
[www.rki.de](http://www.rki.de).
- Internetseite von der Bundes·regierung:  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de).
- Internet·seite vom Sozial·ministerium Baden-Württemberg:  
[www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de).
- Internet·seite von der Bundes·zentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA): [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

